

### ■水菜のおひたし



#### 【材料・4人分】

・水菜	280g
・花かつお	6g
・しょうゆ	大さじ1
・だし汁	大さじ1

#### 【作り方】

1. 水菜は食べやすい大きさに切り、ゆでる。
2. 1の水菜をだし汁、しょうゆと花かつおの半量で和え、器に盛りつけてから、残りの花かつおを天盛りにする。