

■きゅうりもみ



【材料・4人分】

- ・きゅうり 2本
- ・塩 少々

【調味料】

- ・さとう 大さじ1
- ・酢 大さじ2
- ・すりごま 大さじ1

【作り方】

1. きゅうりは薄い輪切りにして、塩をしておく。
2. 水が出たら、きゅうりの水気をしぼり、調味料で和える。