

■かぼちゃのチーズ焼き



【材料・4人分】

- ・かぼちゃ 200g
- ・溶けるチーズ 40g

【作り方】

1. かぼちゃは皮をつけたままサイコロ切りにし、レンジで2分位加熱する。
(軟らかくなるまで)
2. 耐熱容器に1のかぼちゃを入れ、溶けるチーズをのせる。
オーブントースターで、チーズが溶けて少し焦げ目がつくまで焼く。